

Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klas 4 – 8 szkoły podstawowej

Program nauczania: „**Wędrując ku dorosłości**” Teresy Król, Wydawnictwo Rubikon.

Podręczniki z serii: „Wędrując ku dorosłości” pod red. Teresy Król, wyd. RUBIKON

Kl.4_Nr dopuszczenia MEN: 920/1/2017

Kl.5_ Nr dopuszczenia MEN: 920/2/2018

Kl.6_ Nr dopuszczenia MEN: 920/3/2019

Kl.7_Nr dopuszczenia MEN: 920/4/2017

Kl.8_ Nr dopuszczenia MEN: 920/5/2018

Rozkład zajęć z wychowania do życia w rodzinie w kl. 4:

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny.
2. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza.
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna.
4. Miłość, która scala – funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna.
5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna.
6. Człowiek – istota płciowa.
7. Przekazywanie życia - lekcja dla dziewcząt.
8. Przekazywanie życia - lekcja dla chłopców.
9. U progu dojrzewania - lekcja dla dziewcząt.
10. U progu dojrzewania - lekcja dla chłopców.
11. Rodzi się dziecko - lekcja osobno dla dziewcząt.(w grupach)
12. Rodzi się dziecko - lekcja osobno dla chłopców.(w grupach)
13. Intymność - lekcja osobno dla dziewcząt. (w grupach)
14. Intymność - lekcja osobno dla chłopców. (w grupach)
15. Obrona własnej intymności - lekcja osobno dla dziewcząt. (w grupach)
16. Obrona własnej intymności - lekcja osobno dla chłopców .(w grupach)
17. Koleżeństwo.
18. Dobre wychowanie.
19. Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy

Rozkład zajęć z wychowania do życia w rodzinie w kl. 5:

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat
3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Świątowanie
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
10. Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)
11. Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)
12. Dojrzewanie fizyczne dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)
13. Dojrzewanie fizyczne chłopców (lekcja dla grupy chłopców)
14. Dbam o higienę (lekcja dla grupy dziewcząt)
15. Dbam o higienę (lekcja dla grupy chłopców)
16. Zdrowy styl życia(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Zdrowy styl życia (lekcja dla grupy chłopców)
- 18.Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy dziewcząt)
19. Zrozumieć siebie i innych (lekcja dla grupy chłopców)

Rozkład zajęć z wychowania do życia w rodzinie w kl. 6:

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuka rozmowy
5. Gdy trudno się porozumieć
6. O presji rówieśniczej
7. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)
8. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)
9. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)
10. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
12. Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)
13. Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt)
14. Mam swoją godność (lekcja dla grupy chłopców)
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
16. Stalking, hejting, cyberprzemoc(lekcja dla grupy dziewcząt)
17. Stalking, hejting, cyberprzemoc(lekcja dla grupy chłopców)
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania.

Rozkład zajęć z wychowania do życia w rodzinie w kl. 7:

(14 godzin dla ucznia)

1. Rozwój człowieka.
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Dojrzewanie – rozwój fizyczny - lekcja dla dziewcząt (w grupach)
4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny - lekcja dla chłopców (w grupach)
5. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania - lekcja dla dziewcząt. (w grupach)
6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania - lekcja dla chłopców (w grupach)
7. Pierwsze uczucia.
8. Przekazywanie życia - lekcja dla dziewcząt.(w grupach)
9. Przekazywanie życia – lekcja dla chłopców (w grupach)
10. Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? - lekcja dla dziewcząt (w grupach) 11.
Mężczyzna i kobieta. Co warto wiedzieć o ich płodności? - lekcja dla chłopców (w grupach)
12. Czas oczekiwania.
13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo - lekcja dla dziewcząt. (w grupach)
14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo - lekcja dla chłopców (w grupach)
15. Komunikacja w rodzinie.
16. Savoir-vivre, czyli zasady dobrego wychowania.
17. Utrata wolności. Uzależnienia chemiczne.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowscy.

Rozkład zajęć z wychowania do życia w rodzinie w kl. 8:

1. Budowanie relacji międzyosobowych.
2. Na początek: zakochanie.
3. O etapach i rodzajach miłości.
4. Rozwój psychoseksualny człowieka - lekcja dla dziewcząt. (w grupach)
5. Rozwój psychoseksualny człowieka - lekcja dla chłopców (w grupach)
6. Seksualność człowieka - lekcja dla dziewcząt. (w grupach)
7. Seksualność człowieka - lekcja dla chłopców (w grupach)
8. Przedwczesna inicjacja seksualna - lekcja dla dziewcząt. (w grupach) 9. Przedwczesna inicjacja seksualna - lekcja osobno dla chłopców. (w grupach)
10. Choroby przenoszone drogą płciową.
11. AIDS
12. Metody rozpoznawania płodności - lekcja dla dziewcząt.(w grupach)
13. Metody rozpoznawania płodności - lekcja dla chłopców (w grupach)
14. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne - lekcja dla dziewcząt. (w grupach)
15. Antykoncepcja i środki wczesnoporonne - lekcja dla chłopców (w grupach)
16. Niepłodność i pragnienie dziecka.
17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
18. Dojrzałość do małżeństwa.
19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci